

Der Kugeldurchmesser und das Gewicht

Eine Kugel sollte immer bequem in der Hand liegen, man sollte sie "spielerisch" hin und her bewegen können.

Ein Pointeur sollte zu etwas schwereren Kugel tendieren, diese lassen sich nicht so leicht von Steinen aus der Laufrichtung bringen. Beim Donée gilt dies auch und wer häufiger Portées spielt sollte auch ein höheres Gewicht spielen. Die Begründung liegt in der Eigendynamik der Kugel, hier gilt: "Je höher das Gewicht und der Bogenwurf, umso geringer die Eigenlaufdynamik."

Der Tireur bevorzugt leichte Kugel, denn durch die hohe Belastbarkeit des Schiessens führt eine schwere Kugeln auf Dauer zu Ermüdung und vielleicht zu sportmedizinischen Folgeerkrankungen, wie zum Beispiel ein Tennisarm.

Meine persönliche Einschätzung bezüglich des richtigen Kugelgewichts liegt immer im Bereich von 680gr. bis 720gr., alles andere ist Extremisten-Pétanque.

Der Kugeldurchmesser ist anatomisch vorgegeben und ich empfehle Ihnen sich an die untenstehenden Tabelle für Pétanqueeinsteiger und Profis zu halten.



Man messe den Abstand zwischen Mittelfingerspitze bis zur ersten Handgelenksfalte unterhalb des Daumenansatzes (siehe Abbildung oben).

Anhand der Tabelle können Sie ablesen, welche Kugelgröße für Sie in Frage kommt. Alle Angaben sind als Empfehlung zu betrachten. Individuelle Abweichungen von den hier empfohlenen Maßen durch breite Handflächen sind durchaus möglich.

Ergebnis	Kugeldurchmesser
Unter 13cm	71mm
Ab 13cm – 14cm	71mm – 72mm
Ab 14cm – 15cm	72mm
Ab 15cm – 16cm	72mm – 73mm
Ab 16cm – 17cm	73mm
Ab 17cm – 18cm	73mm – 74mm
Ab 18cm – 19cm	74mm – 75mm
Ab 19cm – 20cm	75mm – 76mm
Ab 20cm – 21cm	76mm – 77mm
Ab 21cm – 22cm	77mm – 78mm
Ab 22cm – 23cm	78mm – 79mm
Ab 23cm	79mm – 80mm